

INFORME DE ACTIVIDADES

NÚMERO DE INFORME	INFORME NO 04
PERIODO DE SEGUIMIENTO	01 DE NOVIEMBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2024
FECHA DE ELABORACIÓN	03 DE DICIEMBRE DE 2024
NOMBRE DEL CONTRATISTA	LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA CC. 1.049.795.929
NOMBRE DEL SUPERVISOR	PAULA FERNANDA PINTO QUINTERO Directora Local de Salud
NÚMERO DE CONTRATO	MG-CPS-127-2024
VALOR A COBRAR	\$2.090.000,00

Mediante el presente informe me permito allegar las actividades que realicé, el estado de su cumplimiento y la evidencia que los respalda.

“PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO COORDINADOR Y PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES PARA LA ATENCIÓN DE LAS Y LOS ADULTOS MAYORES ASISTENTES AL DE CENTRO VIDA Y BIENESTAR AMOR DE MARÍA DEL MUNICIPIO DE GUATEQUE BOYACÁ”

OBLIGACIONES ESPECIFICAS DEL CONTRATISTA	CUMPLIMIENTO	EVIDENCIA
1. Planear, coordinar y delegar al equipo de talento humano del centro vida, las actividades a realizar dentro del objeto del contrato, con énfasis en enfoque diferencial y entregar cada semana anterior a su ejecución, el cronograma al supervisor.	Se desarrolla con el acompañamiento de su equipo de trabajo y todos los días, el respectivo ingreso de los adultos mayores, cada uno de los integrantes de este equipo, tienen una tarea asignada de acuerdo con el objeto contractual, pero a su vez el equipo se apoya mutuamente en todas las actividades. Anexo: Planillas de asistencia.	Anexo 1 01 DE NOVIEMBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2024
2. Coordinar y estructurar carpeta con la documentación requerida para el funcionamiento del centro vida articulado con el equipo de talento humano, según la resolución N° 055 DEL 2018.	Se elabora y organiza la carpeta del ingreso de nuevos integrantes del Centro Vida, Cedula, puntaje sisben, historia clínica, fórmulas de medicamentos.	Anexo 2 01 DE NOVIEMBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2024

3. Planear, coordinar y brindar acompañamiento a los adultos mayores pertenecientes al Centro Vida en las actividades como salidas, caminatas, juegos y celebraciones que puedan efectuarse.	Se hace constantemente un acompañamiento en salidas como por ejemplo, una que se hizo al Colegio Jean Piaget, para hacer diferentes actividades con los niños. (7 noviembre).	Anexo 3 01 DE NOVIEMBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2024
4. Promover en la semana dos tipos de actividades aeróbicas y de fortalecimiento muscular, equilibrio, movilidad.	Se desarrollan diferentes sesiones de ejercicios de fuerza – resistencia, coordinación, equilibrio, se trabaja con bandas elásticas fuerza isométrica, entre dos y tres veces por semana; se trabaja además en las máquinas, para el fortalecimiento muscular; desarrolla las danzas de música en especial los diferentes pasos de carranga, para el montaje de la coreografía..	Anexo 4 01 DE NOVIEMBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2024
5. Planear, realizar, coordinar e implementar 1 taller mensual de educación orientado a la población asistente al centro vida, incluyendo temas como derechos y deberes de este grupo poblacional, estilos de vida saludables, alimentación y nutrición adecuada, prevención del consumo de sustancias psicoactivas, actividad física y sus beneficios entre otros temas correspondientes que integren y sean del interés de la población adulto mayor.	Se hace una charla sobre la importancia de la actividad física en la persona mayor. Tratando temas como nutrición, ejercicio, tiempo mínimo de hacer ejercicio en el día, etc. Se hizo una mesa redonda por grupos en donde a cada grupo se le asignó una pregunta para trabajarla y socializarla posteriormente. LINA MOLINA. Martes de 21 de Noviembre..	Anexo 5 01 DE NOVIEMBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2024
6. Brindar apoyo en la ejecución de un proyecto productivo con los adultos mayores asistentes al Centro de Vida	Iniciamos con el triturado de papel, luego remojo de un día para otro, luego se licuo y se le puso color, para obtener finalmente las hojas de papel reciclado, de ahí se elaboraran tarjetas de regalo, separadores para libros, etc..	Anexo 6 01 DE NOVIEMBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2024
7. Planear, realizar e implementar dos programas de	Se continúa desarrollando,	Anexo 7

participación donde se desarrollen las capacidades físicas de los adultos mayores en diferentes estilos (danzas, aeróbicos, actividad muscular, recuperación aeróbica, entre otros). Ofreciéndoles herramientas para mejorar sus condiciones de vida.	aprendiendo y diseñando la coreografía de una danza típica de Boyaca con el fin de mostrarla en los aguinaldos.	01 DE NOVIEMBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2024
8. Planear y realizar el registro en el plan de atención integral de las personas mayores, valoración física y funcional para cada asistente inscrito por primera vez; y previo al finalizar del contrato.	Se lleva de manera asidua, un registro diario muy concienzudo sobre la asistencia o inasistencia de cada uno de los participantes. Se anexa listado.	Anexo 8 01 DE NOVIEMBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2024 LISTADO DE ASISTENCIA CD
9. Planear, coordinar y realizar actividades que fomenten la integración con su núcleo familiar, promoviendo el diálogo y la expresión de emociones	Se motiva constantemente a que lo aprendido también se trabaje en sus hogares, incluyendo a su núcleo familiar en este proceso.	Anexo 9 01 DE NOVIEMBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2024
10. Responder y hacer uso de los bienes que le sean asignados para el desarrollo de sus obligaciones y hacer entrega de los mismos en el estado en que los recibió, salvo su deterioro natural o daños ocasionados por caso fortuito o fuerza mayor al supervisor y/o interventor del contrato, al momento de la terminación de éste, quien expedirá el certificado de recibido a satisfacción que formará parte del informe final y acta de liquidación.	Se hace uso adecuado de todos los bienes materiales con los que cuenta el Centro, los cuales se utilizan para cada una de las diferentes actividades a desarrollar, como en la planta física, sillas, mesas, máquinas de gimnasio, pelotas, aros, juegos didácticos como por ejemplo Lotería, parques, etc.	Anexo 10 01 DE NOVIEMBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2024

11. Verificar y notificar al supervisor del contrato, las condiciones de los equipos y dotación del centro vida para el correcto funcionamiento y buena prestación del servicio a los adultos mayores asistentes.	Se reitera la información sobre el mal estado de la nevera en cuanto a su funcionamiento ya que no enfría. Se hace prioritario el arreglo de la misma.	Anexo 11 01 DE NOVIEMBRE A 0 DE NOVIEMBRE DE 2024
12. Apoyar en la correcta gestión, producción y custodia del archivo de gestión del centro vida	Se organiza de manera ordenada, la carpeta y los archivos de los nuevos integrantes y el retiro del archivo de los que han salido, además los guarda debidamente en su respectivo archivador.	Anexo 12 01 DE NOVIEMBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2024
13. Las demás que resulten inherentes al objeto del contrato por parte de la entidad que resulten inherentes al objeto del contrato.	Se organizó la celebración de los cumpleaños, con serenata y compartir de un ponqué. Viernes 29 de noviembre.	Anexo 13 01 DE NOVIEMBRE A 30 DE NOVIEMBRE DE 2024

- ✓ Allego a este informe el pago de mi seguridad social **N° 9477668813** del mes de **NOVIEMBRE de 2024**.
- ❖ Anexos soportes de evidencia de las actividades realizadas durante el periodo 01 de NOVIEMBRE a 30 de NOVIEMBRE de 2024.

Atentamente:



LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA
CC. 1.049.795.929 de Guatemala

REGISTRO FOTOGRAFICO Y ANEXOS

ANEXO 1:



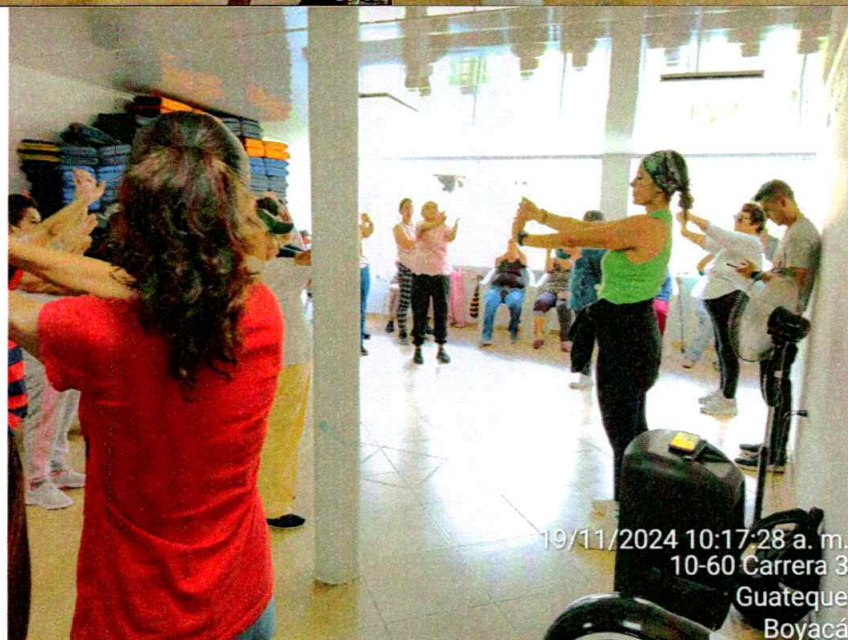
ANEXO 2:



ANEXO 3



ANEXO 4



ANEXO 5



ANEXO 7



Anexo 11



ANEXO 12



Anexo 13





PREMIO GANADO



INFORME MENSUAL CENTRO VIDA GUATEQUE

LUGAR.	Centro Vida Amor de María.	PERIODO DE REPORTE	DE 01/11 AL 30/11 DEL 2024
SERVICIO DE	COORDINACION Y GESTION CENTRO VIDA ADULTO MAYOR		
PROFESIONAL RESPONSABLE.	LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA		
POBLACIÓN ATENDIDA.	Usuarios Centro Vida Amor de María.		
	METODOLOGIA.		
ACTIVIDAD.	METODOLOGIA.		
ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Todos los días se realizan ejercicios de movimiento articular y funcional, como inicio de la sesión, además se desarrollan otros tipos de ejercicios que tienen que ver con coordinación fina y gruesa, equilibrio, agilidad física y mental, concentración, ejercicios aeróbicos y anaeróbicos, en las máquinas y bandas elásticas, ritmo con las diferentes danzas que se les enseñan, como por ejemplo la música llanera, carranguera, cumbia, salsa choque, coordinación óculo manual y óculo pedica. Juegos lúdicos de integración. Juegos cooperativos.		
MANUALIDADES DIARIAS	Se desarrollan manualidades para mejorar la coordinación fina y gruesa, rasgando papel, cortando, pintando con los dedos, con pincel, trabajos con acerrin, algodón, trabajos con materiales reciclables como por ejemplo cuando se elaboraron las cometas, trabajo en equipo e individual.		
TOMA DE SIGNOS VITALES, TENSION, TEMPERATURA, SATURACION.	Todos los días se les realiza la toma de los signos vitales, tales como saturación, tensión, temperatura.		

RECURSOS UTILIZADOS	Espacio, sillas, aros, pelotas, conos, máquinas de gimnasio y talento humano.
RESULTADOS OBTENIDOS	En un gran porcentaje los beneficiarios estuvieron muy activos participando y demostraron gran interés en las diferentes actividades que se desarrollaron tales como: actividad física, lúdica, motricidad fina y gruesa, ejercicios de coordinación, manualidades (pintura, colorear, rasgar papel, recortar, pegar, danzas.
EVALUACION	Los adultos mayores realizaron actividades de manera amena, cooperativa, aprendieron a bailar algunas danzas, aprendieron rondas, se ejercitaron física y mentalmente, aprendieron una oración para iniciar el día, juegos para mejorar la memoria, reflejos.
MECANISMO DE VERIFICACION	✓ Planilla de asistencia a actividades ✓ Registro fotografico
FIRMA DEL ENCARGADO	

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES

CENTRO VIDA AMOR DE MARÍA

FECHA: 01 de NOVIEMBRE, al 08 de NOVIEMBRE

ENCARGADO: LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA

PROFESION: COORDINADORA

ACTIVIDAD	HORA	V	M	M	J	V
Toma de asistencia, manualidades recortando cajas de leche en circulos para el traje de las modelos, actividad fisica con botellas de arena. Almuerzo.	8:00 a.m. a 12:00 a.m					
Toma de asistencia, actividad fisica de fuerza con bandas de resistencia, manualidades elaborando flores con bandejas de huevos. Almuerzo.	8:00 a.m. a 12:00 a.m					
Toma de asistencia, actividad fisica aerobica, motricidad fina con pintura. Almuerzo.	8:00 a.m. a 12:00 a.m.					
Toma de asistencia, visita al Colegio Jean Piaget, con diferentes actividades intergeneracionales con los niños. Trabajo en elaboración de flores en foami, Almuerzo.	8:00 a.m. a 12:00 a.m.					
Toma de asistencia, Trabajo físico anaerobico. Triturado y licuado para hacer de papel, almuerzo.	8:00 a.m a 12:00 a.m					

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES CENTRO VIDA

FECHA: Del 12 al 15 de NOVIEMBRE

ENCARGADO: LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA

PROFESION : COORDINADORA CENTRO VIDA ADULTO MAYOR

ACTIVIDAD	HORA	L	M	M	J	V
FESTIVO						
Asistencia, estiramientos profundos, manualidad del Reno con cubetas de huevos, fomi.. Refrigerio y almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Asistencia, inicio del montaje de los pasos de la coreografia, manualidades con mandalas y almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Asistencia , encuentro de juegos de memoria, loteria y rompecabezas, ensayo de la primera parte de la danza, almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Asistencia, estiramiento y pausas activas articulares, practica de la danza o baile de carranga , pintura. Refrigerio y almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES CENTRO VIDA

FECHA: del 18 al 22 de NOVIEMBRE

ENCARGADO: LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA

PROFESION : COORDINADORA CENTRO VIDA ADULTO MAYOR

ACTIVIDAD	HORA	L	M	M	J	V
Asistencia, practica de refuerzo de la danza a presentar, ejercicios articulares, ejercicio aerobica con intensidad baja, juegos de coordinación, Refrigerio y almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Asistencia, montaje de la segunda parte de la danza, trabajo de pintura con crayolas, Refrigerio y almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Asistencia, charla sobre enfermedades sobre la diabetes y chagas, orientada por el PIC del hospital, Refrigerio y almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Asistencia , charla de la importancia de cuidarse la piel , actividad de mesa redonda con preguntas por grupos para socializar respuestas, juegos de Bingo , Refrigerio y almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Asistencia, elaboracion de faroles con botellas plastica y decorarlos, practica de la primera y segunda parte de la danza. Refrigerio y almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES CENTRO VIDA

FECHA: del 25 de al 29 de **NOVIEMBRE**

ENCARGADO: LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA

PROFESION : COORDINADORA CENTRO VIDA ADULTO MAYOR

ACTIVIDAD	HORA	L	M	M	J	V
Asistencia, trabajo anaerobico con bandas elásticas, motricidad, ensayo de la danza, Refrigerio y almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Asistencia, montaje de la tercera parte de la danza, pintar , colorear, Refrigerio y almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Asistencia, juego de bingo, ensayo de las tres partes de la danza, y preparación de los diferentes puntos para la clausura y almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Asistencia, manualidades con mandalas con hilos y palos de picho, ensayo de la danza y almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					
Asistencia, celebracion de los cumpleaños.y almuerzo.	8:00 am A 12:00 pm.					



LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA
COORDINADORA CENTRO ADULTO MAYOR

